

“MONITOR PERSONA y METODO SINTOTERMICO EN EL RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD”

Curriá, M.I.¹ y Louzan, P.M.²

Instituto de Etica Biomédica, UCA, Alicia Moreau de Justo 1400 (1107) Buenos Aires , ARGENTINA¹

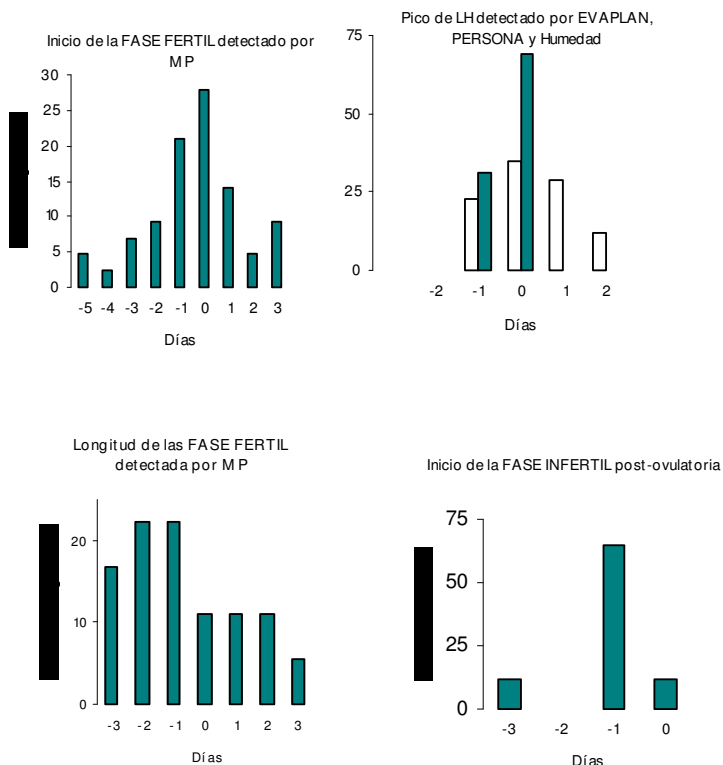
Instituto de Neurobiología. BsAs Argentina²

OBJETIVO: El objetivo de este estudio fue comparar el uso del Monitor PERSONA (MP) con el Método Sintotérmico (MST) en mujeres entrenadas en el reconocimiento de su fertilidad.

MATERIALES y MÉTODOS: Monitor PERSONA (Unipath Ltd., U.K.) método completamente nuevo de contracepción personal , detecta en orina 2 hormonas LH y Estrone-3-glucuronide (E3G) . Cinco mujeres usuarias de métodos naturales de planificación familiar consignaban diariamente en una planilla las señales registradas por el Monitor PERSONA y las observaciones del Moco Cervical (humedad) y de la Temperatura Corporal Basal (TCB) según la técnica del MST. El pico de LH urinario fue detectado por medio de tiras reactivas basadas en la tecnología GAIA (Gold Absorbed Immo Assay), (EVAPLAN, ROCHE) . Con los datos obtenidos se correlacionó : 1) el inicio de la fase fértil detectada por MP y Moco Cervical (humedad) , 2) el pico de LH detectado por tiras inmunoreactivas , MP y día Culminante de Moco (CM) , 3) el inicio de la fase infértil post-ovulatoria a través del MP, la regla del MST : 4° día seco post día CM y 3° día consecutivo de alza de TCB, 4) la longitud de la fase fértil e infértil detectada por MP y por regla del MST.

RESULTADOS: El estudio comparativo de los 45 ciclos registrados mostró los siguientes resultados. 1) En el 27.9% (% de los días 1, 2 y 3) de los ciclos observados por MP el inicio de la fase fértil fue posterior al detectado por la presencia de humedad (día : 0). 2) El pico de LH detectado por EVAPLAN en el 69% de los ciclos observados (barras oscuras) coincidió o se anticipó en 1 día con respecto al MP; el día CM coincidió con el pico de LH en el 35% de los ciclos mientras que el 23% se observó el día previo y el 29% el día posterior (barras blancas). 3)En el 64.7% la fase infértil detectada por MP se inició 1 día antes de la calculada por MST 4) La longitud de la Fase Fértil detectada por MP presentó menor número de días que la detectada por MST . 5) La TCB confirmó la presencia de ciclos bifásicos.

CONCLUSIONES: La variabilidad de los datos observados en el inicio y fin de la Fase Fértil así como en la infertilidad post-ovulatoria , no nos dan la seguridad de que el Monitor Persona pueda ser utilizado como único indicador válido para distinguir las correspondientes fases. Sin embargo, en combinación con la observación del MST podría transformarse en un valioso aporte para la Planificación Natural de la Familia.



-Este estudio fue presentado en calidad de poster, en el XI Congreso Nacional de Endocrinología, en la Cdad de Bs As -Septiembre 1999.