

# **“ESTUDIO PRELIMINAR ENTRE EL MONITOR PERSONA Y EL METODO DE LA OVULACION”**

Dra. Marina I. Curriá<sup>1</sup> Lic. Patricia M. Louzán<sup>2</sup>

Instituto de Etica Biomédica – UCA- Bs. As. Argentina.<sup>1</sup>

Instituto de Neurología Bs. As. Argentina.<sup>2</sup>

Este estudio ha sido presentado como comunicación oral en el “ I CONGRESO INTERNACIONAL EN DEFENSA DE LA VIDA HUMANA” realizado en la Ciudad de Lima , Perú en Mayo de 1998.

## **OBJETIVO**

El objetivo del estudio fue comparar el uso del monitor Persona con el Método de la ovulación en mujeres entrenadas en el reconocimiento de su fertilidad.

## **INTRODUCCIÓN**

El monitor Persona es un micro ordenador con un lector óptico con capacidad para detectar la hormona LH y estrógeno-3-glucurónido (principal metabolito urinario del estradiol).

La fiabilidad de este sistema de control natural de la fertilidad es de un 94% según un estudio realizado sobre un total de 7209 ciclos y 710 mujeres.

Su lugar de origen es Gran Bretaña.

Es muy sencillo de usar. El primer día del ciclo debe presionarse el botón correspondiente. Persona utiliza señales luminosas para informar a cerca del momento del ciclo. Una pequeña pantalla anuncia el día del ciclo en curso y los requerimientos del aparato. La luz verde señala la infertilidad. La luz roja la fertilidad. La aparición de la luz amarilla determina la necesidad de realizar la prueba urinaria. Sólo 8 pruebas urinarias son necesarias en cada ciclo para que Persona pueda identificar la fase fértil e infértil de cada ciclo.

Persona puede ser utilizado exclusivamente en mujeres que presenten longitud de ciclos entre 23 y 35 días. No debe utilizarse en períodos de lactancia o durante tratamientos hormonales, tampoco durante la premenopausia.

## **MATERIALES Y METODOS**

Cuatro mujeres usuarias de métodos naturales de planificación familiar, consignaban diariamente en una planilla las señales registradas por Persona y las observaciones de su humedad o sequedad vulvar según la técnica del método de la ovulación.

El día culminante de humedad según el método de la ovulación, se correlacionó con el pico de LH a través de la inmunodetección de LH urinaria mediante las tiras reactivas de Lab. Boehringer Mannheim.

Se observó la ovulación por temperatura corporal basal.

## **RESULTADOS**

Se reunieron 25 ciclos entre 27 a 33 días de longitud, pertenecientes a 4 usuarias del método de la ovulación. El estudio comparativo de los 25 ciclos registrados entre Persona y el método de la ovulación mostró los siguientes resultados:

### **1) Relación entre el inicio de la fase fértil detectada por Persona y sensación de humedad**

En el 24% de los ciclos estudiados Persona indica el inicio de la fase fértil un día antes que lo señalado por la presencia de humedad. El 16% de los ciclos coinciden para ambos métodos. Y en el 16% Persona lo manifiesta un día después. Estos datos suman el 56%.

En el resto de los ciclos, Persona detecta el inicio de la fertilidad entre 2 y 3 días antes o después del valor de referencia.

## **2) Pico de LH detectado por tiras inmunoreactivas y su porcentaje de correlación con el detectado por Persona y humedad”.**

En el 35% de los ciclos, el día culminante de humedad coincidió con el pico de LH.

En el 23%, el día culminante de humedad se observó un día antes.

En el 29% se observó un día después.

En el 12% dos días después.

En el 69% de los ciclos Persona determinó el pico de LH el mismo día que las tiras de inmunodetección.

En el 31% Persona se anticipó un día en la detección de LH.

## **3) Correlación entre la longitud de la fase fértil detectada por Persona y por humedad”**

Observamos una gran dispersión de los datos observados entre el M.O. y Persona, en relación a la longitud de la fase fértil.

## **4) Inicio de la fase infértil postovulatoria”**

En el 56% de los ciclos Persona determinó el inicio de la infertilidad postovulatoria antes que el M.O.

## **CONCLUSIONES**

La variabilidad de los datos observados en el inicio y fin de la fase fértil y de la infertilidad postovulatoria, no nos dan la seguridad de que el monitor Persona pueda ser utilizado como único elemento. Pero en combinación con el Método de la ovulación podría ser un valioso aporte para la Planificación natural de la familia.